

4月3日(水) 本年度第34回(通算2954回)12時30分～ 釧路プリンスホテル  
『母子と健康月間によせて』

担当/社会奉仕委員会

☆お客様

越田 絵里子様 (釧路市こども保健部健康推進課 健康づくり担当 保健師 課長補佐)

☆出席報告【会員総数78名 免除6名 出席計算に用いた会員数79名】

本日の出席率 出席者 38名 メーキャップ 0名 本日の出席率 48.7%  
前々回の出席率 出席者 35名 メーキャップ 3名 本日の出席率 48.1%

☆ニコニコ献金

- ・越田様、田野委員長、本日は宜しく申し上げます ～小林 裕幸君
- ・本日例会よろしく申し上げます ～大友 淳君
- ・越田さん、今日は宜しく申し上げます ～石井 東洋彦君
- ・誕生日のケーキ楽しみにしています ～北山 幸徳君
- ・入会記念日です ～坂入 信行君
- ・結婚記念日です ～高橋 邦弘君、平 井昌弘君
- ・越田課長補佐、本日は宜しくお願い致します ～田野 竜之介君
- ・越田さん、田野委員長、本日は宜しく申し上げます ～本間 明美君
- ・入会記念日です。もうそろそろ退会だ・・・～松原 久幸君
- ・入会記念、3年目になりました。引き続き申し上げます ～若林 新君

☆《大友幹事》☆



【 お知らせ 】

1. 国際ロータリー日本事務局より4月のロータリーレートが1\$ = 110円と連絡がありましたので報告します。
2. 国際ロータリー第2500地区ローターアクト第45回地区大会本登録の案内が来ています。  
5月25日(土)～5月26日(日)に名寄市で開催されます。  
参加希望の方は、出欠席連絡書にご記入ください。
3. 公益財団法人米山梅吉記念館様から各案内が来ています。  
①「春季例祭」案内が来ています。参加希望の方は、申込書にご記入ください。  
②賛助会入会のお願いが来ていますので、回覧致します。  
③伝記『米山梅吉ものがたり』の出版案内が来ています。回覧していますので、購入希望の方はお申し出ください。  
④米山梅吉記念館創立50周年記念式典開催案内が来ていますので、参加希望の方はお申し出ください。
4. 今年度第9回理事会議事録を供覧しております。
5. ロータリーの友4月号をパーソナルボックスに入れてあります。

【 回 覧 】

1. 釧路東RC様・釧路南RC様・釧路西RC様・釧路ベイRC様・浜中RC様より、4月例会プログラムのご案内が届いています。  
また、根室RC様より、会報並びに4月例会プログラムが届いています。
2. 米山梅吉記念館 館報「2019春号」が届いています。

## ☆《小林会長》☆



みなさんこんにちは。4月1日に新元号が「令和」と決定いたしました。昭和から平成に変わった時も平成という元号が、なかなか馴染めなかった記憶がありますが、時間がたつにつれ、しっかりとくるようになる、令和という元号も時間がたつにつれ、徐々に慣れるのかなと思っているところであります。私が大学を卒業後、社会に出たのが昭和61年で昭和天皇が崩御された昭和64年は喪章を付けて仕事をしたことを思い出しました。昭和の時代を約25年・平成の時代を約30年・令和の時代を何年過ごせるかはわかりませんが、平和で災害の無い時代になってくれることを願うところであります。

今月のロータリー特別月間は「母子の健康月間」です。5歳未満の幼児の死亡率と罹患率の削減、妊婦の死亡率と罹患率の削減、「罹患率とは、一定期間に発生する患者数が全人口に占める割合のことを言います」それから、より多くの母子に対する基本的な医療サービスの提供、保健従事者を対象とした研修、保健ケアの提供、母子の健康に関連した仕事に従事することを目指す専門職業人のための奨学金の支援を強調する月間であるとされています。

本日の例会は、釧路市役所 釧路こども保険部 健康推進課越田様に講師としてお越しいただいております。後ほど講演頂きますのでどうぞよろしくお願いたします。

以上で会長あいさつを終わります。本日もどうぞよろしくお願いたします。

## 母子と健康月間によせて

### 社会奉仕委員会 田野委員長



社会奉仕委員会の田野です。本日のプログラムは、母子の健康月間となっております。

世界的に人口が増加し、出生率が減少していく中で、釧路地域は、どのような方向に向かっているのかを、地元釧路を良く知り、幼児・子供に対する考え・調査・方向性などをここにいる皆様と共有したく、本日は「こども健康事情」について、釧路市役所健康推進課保健士課長補佐越田えりこ様にご講演頂きたいと思っております。講師略歴については、後ほどご本人から紹介があると思っておりますので、私からは割愛させていただきます。それでは、宜しくお願い致します。

### 釧路市こども保健部健康推進課 健康づくり担当 保健師 課長補佐 越田絵里子様



本日お呼び頂きました釧路市健康推進課で保健士をしております越田と申します。

今回会場に入って来た時に、すごく活気のある会だなと感じました。本日私が話すごとが今後皆様の仕事や、生活にお役にたてたらなと思います。今日は、子供の健康事情についてお話を致します。



初めに釧路市の健康事情の現在どういう状況にあるかを初めに話します。人口推移ですが、平成元年には、219,675名でしたが平成29年においては、173,223名に減少しております。世帯数が増加しているが、人口が減少しているのは、単身者が増えているという状況です。人口動態では、現在死亡数が多く、出生数が減少しております。年齢別人口では、生産年齢人口が年々減少し、老年人口が増加しております。平均寿命は、全道・全国に比べても低くなっております。全死亡者における65歳未満の死亡率も、全道・全国に比べ、男女とも高くなっております。主な死亡原因は、癌が一番高くなっております。標準化死亡比（SMR）では、釧路市は腎不全が1位となっております。国平均の1.5倍となっております。

釧路市では、健康くしろ21第2計画を立てて基本目標は、健康寿命の延伸です。

- 1 生活習慣病の発症予防と重症化予防
- 2 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上
- 3 生活習慣・社会環境の改善

健（検）診とは

健診：健康診査や健康診断を意味し、健康かどうかを確かめるものです。  
検診：ある特定の病気を早期に発見するための検査と診断です。

そして釧路では、若者健診・特定健診・生活習慣病予防健診・特定健診・健康調査を実施しております。大人の健康につながる子供の健康データです。肥満傾向児の出現率（小5男子）では、全道・全国に比べても釧路市は高くなっております。女子も同じく高いですが、徐々に低くなってきております。むし歯のない3歳児の推移も、全道・全国に比べ低くなっております。幼児健康調査からの今後の方向性としては

- ・妊娠前の女性における、喫煙習慣の改善、適正体重の維持への取り組み。
- ・子供の頃からの健康的な生活習慣の形成をしていくための基礎づくりの推進。

ご清聴ありがとうございました。

## 今週のスナップ

