

6月19日(水) 本年度第46回(通算2685回)12時30分～釧路プリンスホテル

『アクト活動報告』

担当/新世代委員会

☆お客様と来訪ロータリアン

- | |
|---------------------------------------|
| ・畠山 優那君(副会長) ・中村 理恵子君(幹事) ・菊池 吉史君(会計) |
| ・小甲 薫君(第3ブロック代理) 釧路RAC |

☆出席報告【会員総数64名 免除7名 出席計算に用いた会員数64名】

本日の出席者 37名 57%

☆ニコニコ献金☆

- ・高橋 貢 君 ～アクト活動報告よろしくお願ひします。鈴木圭介君入会おめでとう。
- ・小林 裕幸君 ～アクトの皆さんよろしくお願ひします。鈴木君入会おめでとう。
- ・森山 義文君 ～次年度から正式に復帰します。
- ・松原 久幸君 ～49回目の結婚記念日です。
- ・笹氣 光祚様 ～全国の北と名のつくRC訪問中です。貴クラブで15クラブ目となります。
- ・小松 亮次君 ～誕生日、素晴らしいバースデーソングでお祝ひしていただきます。
- ・中村 祐昭君 ～田野君100Kmウォーキング達成おめでとうございます。
- ・田野 竜之介君 ～100Kmウォーキングやりました。
- ・中島谷 友一朗君～鈴木圭介君入会おめでとう。
- ・北山 幸徳君 ～27回目の結婚記念日です。

☆会長挨拶☆ 《高橋会長》



皆さんこんにちは！本日は我が北クラブが提唱して作られた釧路北ロータリーアクトクラブの報告であります。現在アクトクラブは10名でクラブ運営を行っております。アクトクラブは若いパワーと実戦力にて地域に活力を与え、自己研鑽とその経験により地域の若いリーダーとして貢献し、強いてはロータリアンとなって地域の為活躍を期待するものであります。我々ロータリアンとしてアクトクラブに適切なアドバイスを施し支配することなく見守る姿勢が問われると思います。

話は変わって「職業奉仕」の続きをお話致します。私は業界人として、ロータリアンとして業界中堅上場企業の執行役員として現在釧路在中で東京に席を置き北海道に出向しております。TPPの問題はありますが北海道は食料基地と医療後進地域であります。今の私はロータリーなくしてはなかったと確信しております。ロータリーはロータリアンの精神、四つのテストに象徴されるように「みんなに公平かつ平等、好意と友情を深め、人の為に」でなくてはならないと私は思います。この概念で私は評価され、上場会社の役員として働けることも確かです。企業もコーポレートガバナンスが問われる時代です。ロータリークラブも一緒です。我が北クラブが職業奉仕を通じて良きロータリアンを育てる透明性のある7分区を名実ともに代表するクラブになって欲しいものであります。

☆幹事報告☆
《小林幹事》



- ①本日の回覧について、6月例会のプログラムの案内が白糠・別海・根室・浜中・中標津の各ロータリークラブより届いております、会報に付きましては根室・中標津・別海・厚岸の各ロータリークラブより届いております。
- ② the rotarian 6月号が届いております。
- ③釧路交響楽団より協力会の新年度、会費納入のお願いが届いております。当クラブにおきましては現在29名の方が入会されております。本年度も引き続きお願いしたいとのことです。現在協力会会員の方は引き続き、まだ入会されていない方は、ぜひこの機会に入会されてはいかがでしょうか。会費は一人500円、会費の使い道は前年度同様、通信費・事務費として有効活用いたします

新入会員紹介



やまもと だいすけ

山本 大介

(株)損害保険ジャパン北海道支店釧路支社 支社長

ようこそ釧路北ロータリークラブへ



アクト活動報告会

第1部 第3ブロック活動報告

国際ロータリー第2500地区ローターアクト 第3ブロック代理 小甲薫

それでは、アクト活動報告第3ブロック行事編ということで、今年度ブロック行事のホストを務めましたので、代表いたしまして、ブロック代理の私より、報告させていただきます。今年度、最初のブロック行事は、夏の交流会です、7月に山花キャンプ場で実施し、参加者は14名でした。

まずは、全員で苺ジャム作りです。ただの体験学習ではつまらないので、今年度はじめということもあり、今年度の目標を漢字一字で書いてもらい、発表し合いました。

夜は、夏の定番であるバーベキューとキャンプファイヤー、そして花火を行い、他クラブの会員との交流を深めました。

翌朝、釧路市動物園にてプログラムを実施しました、このプログラムの大きな目的は、第3ブロック内（根室、帯広、釧路北）の会員に、「動物園の問題点やアピール点について知ってもらい、考えてもらう」ことでした。

まずは、動物園の方に、釧路市動物園の現状や問題点、動物園について等をテーマに、講和をしていただきながら、園内を回りました。次に、チーム対抗で観覧車や動物の数を数えるなど、ウォークラリー式の動物園クイズを行いました。

続いて秋の交流会です。9月に釧路市キャッスルホテルで実施。計17名で行いました。

秋の交流会では、幹事の小林さん、新世代委員長の泰地さん、そして、2次会より高橋貢会長にご参加いただきました。ご多忙の中、本当にありがとうございました。

秋の交流会のテーマは2つありました。「みんなの職業について知る事」と、「仕事のスキルアップにつなげる事」。

まずは、仕事のスキルアップのために全日空のCA指導員の方をお招きし、どの職種でも大切な接遇についてお話ししていただきました。接遇と言っても幅広く、ためになるお話ばかりで、とてもよい機会になったのではないかと感じております。

続いて、仕事についての3分間スピーチとして、仕事のやりがいや内容など、普段聞く機会のない事を発表し合い、会員の職業についての理解を深めることが出来ました。全員、仕事着での参加でした。続いてローターアクトの日。交流会の翌日に釧路市こども遊学館で実施し、参加者は13名でした。

今年度のアクトの日は、「アクトのアピール」と、「子供たちに楽しんでもらうこと」を目的としました。

主な内容は、3つのエコ工作コーナーを設置し、アクターが指導者となり、子供たちの工作のお手伝いをする事。始めてみると、だんだんと子供たちが増えてきて、いつの間にか、休憩時間を取れなかったほど、大盛況で終了しました。

活動の中で、どんな団体なのか、興味を持って下さった親子さんたちがいて、とてもうれしく思ったと同時に、もっともっとアクトのPRが必要だと感じました。

そして、参加者全員で何か一つの作品を作り上げたかったので、工作をした子供たちに将来の夢を折り紙に書いてもらい、一枚の模造紙に貼ってもらいました。

終了後、アクターにも記入してもらい、こんなにさみしかった模造紙が、今年度のブロックテーマである虹とかけて、見事ひとつの作品が完成しました。

全体的に、こどもたちとアクターの笑顔を沢山見ることができ、元気をもらいました。

続いて冬の交流会です。2月に阿寒の花ゆう香で実施し、22名の参加でした。

テーマは、「地元の観光名所と特産物を知ってもらうこと」まずは、釧路の観光スポット阿寒での実施にこだわりました。懇親会では、3クラブに依頼をして、地域とのつながりをテーマにスライド発表会を行いました。

そして、阿寒と言えばマリモということで、チーム戦のマリモクイズを行い、ゲームを通じて楽しみながら、マリモについて知ってもらえたらと思い、企画しました。

最後に行ったのが伝言ジェスチャーゲーム。これがとっても個性的で、面白いジェスチャーばかりで、大いに親睦を深めることが出来ました。

全体を通して、大変充実した冬の交流会でした。

今年度最後のブロック行事は、春の交流会とブロック会議です。ネイパル厚岸にて、計21名で実施しました。

1日目は、交流会として運動会を行いました。紅白戦による、熱い熱い戦いでした。協議内容は、ビーチフラッグス、障害物競走、綱引きです。競技の中で、アクトの問題を出題してみたりと、趣向を凝らしてみました。

翌日のブロック会議は、1年間の集大成の場です。内容は、今年度のブロック行事にすべて目的を持って行っていたので、その目的に沿った別の内容をグループ毎にディスカッションしてもらい、考えてもらいました。

また、今年度のブロック行意を振り返りをスライドで発表することで、参加できなかった会員にどんなブロック行事だったかを知ってもらえる機会になりました。

スライドは以上となります。

今回、各ブロック行事を遂行するにあたり、酒屋さんや講師の方などを紹介していただいた、高橋貢会長をはじめ、ご協力いただいたロータリアンの皆様に、心から御礼を申し上げたいと思います。

本当に、ありがとうございました。以上です。ありがとうございました。

第2部クラブ活動報告

副会長 畠山優那

幹事 中村理恵子

会計 菊池吉史

第979回例会『新年度活動計画』役員担当

『勇往邁進』というクラブテーマを掲げ、経験の少ない会員が多い中でも前に進んでいくという目標を胸に、新年度がスタートしました。

たくさんのロータリアンの方々が来てくださり、新たな門出をお祝いしていただきました。

川口会員が入会いたしました。

第980回例会『ゴルフじゃないよ！ボーリングだよ！！』クラブ奉仕委員会担当

ボーリング例会ということで、多数のロータリアンの方々に来ていただき、親睦を深めながら、交流をさせていただく内容となりました。ご参加いただき、ありがとうございました。

第981回例会『Summerを楽しむ秘訣♡』国際奉仕委員会担当

夏になると体型が気になるということで、世界の肥満率について学習しました。自分のBMIや肥満タイプを知ることにより、健康の維持・向上にもつながったと思います。

第982回例会『釧路北ロータリークラブ54周年創立記念合同例会』

釧路北ロータリークラブ54周年をお祝いさせていただきました。提唱ロータリークラブ様との合同例会ということで緊張する場面もありましたが、良い緊張感の中で例会に参加させていただきました。ありがとうございました。

第983回例会『真奈美+1』社会専門知識委員会担当

アクトには様々な職業の会員がおりますが、この日は栄養士、神職について紹介しました。模擬挙式を行うなど、会員の職業について知ることのできる例会となりました。

第984回例会『ちょっと教えて!!ゆうな先生』役員担当

アクト歴の短い会員ばかりということで、アクトの目的や四つのテストなど基礎を学ぶための例会でした。アクトの基礎をしっかりと固め、今後のアクト活動に活かしていけたらと思います。

第985回例会『まりもっこりん♡』国際奉仕委員会担当

阿寒湖畔にてボッケの散策やムックリ作りの体験をしました。阿寒湖の歴史や自然について学び、国立公園である阿寒湖について知識を深めることができました。

第986回例会『THE ストレス』社会専門知識委員会担当

現代に多い心の病気や、うつ病について学びました。うつ病を予防できる食品についても学び、心の病気を予防することができるのではないかと思います。

第987回例会『姉さんと共に~Be together~』役員担当

釧路北ローターアクトクラブとは具体的にどのような活動を行ってきたのかについて学びました。それぞれの活動や行事の意味を知ってもらい、これから様々な活動への参加者が増えるとよいなと思います。

第988回例会『men'sを落とす秘訣♡』国際奉仕委員会担当

各国のカレーの違いやカレーの歴史について学び、実際に日本のチキンカレーとインドのバターチキンカレーを作ってみんなで食べました。

第989回例会『ツリーの王子様(クリスマス例会)』クラブ奉仕委員会担当

たくさんのロータリアンのみなさまと網走より地区代表ノミニーの清水さんも来て下さり、ゲームをしながら、プレゼント交換を行い、交流を深めることが出来ました。

第990回例会『キクチッキン』社会専門知識委員会担当

『うつに効く料理を作る』という目的で、トリプトファンを多く含む食材を使ってチンジャオロース・肉じゃがなど作りました。おいしく食べながら、みんなで学習することが出来ました。

第991回例会『ラッキー☆クッキー☆もちつきー☆(新年会)』

たくさんのロータリアンのみなさまにご参加いただき、楽しくご飯を食べながら、穴埋めゲームをし、チーム戦で競いました。単純なゲームでしたが、みんな苦戦しつつも楽しく交流を深めることが出来たと思います。

第992回例会『御代理様と薫様』 役員担当

今年度第3ブロック代理の小甲会員よりブロック代理について説明してもらい、最後はみんなで『もしブロック代理になったら』というテーマでブロック行事を考え発表しました。

第993回例会『various politicsの秘訣』国際奉仕委員会担当

釧路市姉妹都市交流と釧路市議会の役割について市議会議員の山口会員より説明してもらい、実際の仕事の内容や詳しい役割などをみんなで学習しました。

第994回例会『RI創立記念合同例会』

次年度役員の紹介をさせていただき、例会では釧路北ロータリークラブパスト会長の松原久幸様より講和をいただきました。

第995回例会『THE ストレス2』社会専門知識委員会担当

大阪にある精神科病院のドキュメンタリー番組をみて、精神科の実情、精神疾患について学習しました。そして、どうすれば鬱にならないか、鬱の人にはどのような対応をするべきなのかも学びました。

第996回例会『ハイタッチ～貴方だけみつめてる～』クラブ奉仕委員会担当

この例会では会員自身が考え、そしてそれを発表する力をつけるという目的のもとおこなわれました。今まで経験したことのない役職に付いたら何をしたいか、企画の立案、いまのアクトについて思うことや、アクトにいる理由は何かなど、考えてもらいました。

第997回例会『ふみ等がいた～あの日あの時あの場所で～』役員担当

この例会では、アクトを学ぶ例会のまとめとして、今のアクトについて各会員がどう思っているのか、どう考えているのかと、問題点について考えてもらい、討論会を行いました。今後の会員増強についての意見集約や、こころがけるべきことについても考えました。

第998回例会『第3ブロック合同例会』

年1度の釧路北、根室、帯広との合同例会です。同時点鐘からはじまります。私たちの例会では、おもいやりとおもてなしについて学ぶための例会を行いました。コミュニケーションゲームを通じて、新入会員がはいつたとき、疎外感を与えてはいないか、それぞれがおもいやりをもって行動できているかなどの確認をおこないました。

第999回 『maetelの秘訣』国際奉仕委員会

「幸福とは」をテーマに、世界の幸福度ランキングをクイズにしたり、日本が幸福だと思っている人が少ない事実などを知りました。日本の幸福度を上げるためには何が必要なのか、会員それぞれが幸福だと感じるときはどんなときかなど、考える例会になりました。

第1000回 『ついに来ました！1,000回目』 役員担当

釧路北ロータリークラブ様から提唱いただき、諸先輩方から受け継いできた私達のクラブも、1000回目の例会を行わせていただくことが出来ました。少し時間の長い例会を行わせていただき、アクト活動を経てロータリアンとして活動されている富樫さんから講和をいただきました。また、「会員増強」をテーマに、それぞれの皆様の意見交換と共有、大切にすべきことや心がけるべきことを学ばせてもらう例会となりました。ありがとうございました。

第1001回例会 『北川園長』 社会専門知識委員会担当

この例会では、自然保護学について学ぶ内容でした。クイズも踏まえながら、楽しく、理解できる例会でした。

ここからは、年間で活動している例会外活動について報告したいと思います。

2012年8月12日 新釧路川の河川敷清掃活動を行いました。鶴見橋から文苑方面の清掃を、年2回行っています。釧路市クリーンパートナーに、創立30周年の時に登録させてもらい、清掃活動を行っています。

2012年10月14日 国際奉仕委員会担当 阿寒湖畔の清掃活動を行いました。

理事の草島会員が、現在阿寒湖に勤務しています。阿寒湖畔の清掃では、道路沿いのごみがたくさんあり、観光地としても問題を、実際に活動して知りました。

2012年11月3日 社会専門知識委員会担当 チャリティーボウリング大会

「釧路市動物園にキリンを」の募金活動に参加したいという佐藤理事の提案で、活動しました。当日は、ロータリアンの皆様、OBの皆様にお越しいただき、楽しみながら、募金活動ができました。集まったお金は、キリン基金贈呈式にて、一緒にお渡しする機会をいただきました。ありがとうございました。

2013年6月2日 役員担当

東日本復興支援 チャリティーフリーマーケット開催

こちら、毎年恒例で行っている活動です。当日は、根室、帯広、美幌のアクターも参加してくれました。売上と募金で24004円。後日、災害支援くしろネットワーク様に全額寄付させていただきます予定です。

2013年6月9日 新釧路川河川敷清掃

年2回の清掃活動の2回目です。あたたかくなってきた時期だったため、バーベキューのゴミなどが散乱している状態でした。

2013年6月9日 役員担当 きんれんかの里へ施設訪問

昨年40周年の記念事業として、きんれんかの里へ訪問し、花壇の整備、花植えと、施設の利用者の皆様と交流会を行いました。通年行事にしようと、今年度は2回目の訪問となりました。当日は施設の職員の方々にもお手伝いいただきました。一輪挿しをつくる交流会では、最後に利用者の皆様からお礼の首飾りをいただきました。整備した花壇も見てもらい、とてもやりがいのある活動になりました。

そして、今週土曜日、6月22日に、今年度の最終例会を行わせていただきます。

クラブ奉仕委員会担当です。当日は、アクト活動の1年間の振り返りを、今回の報告とは別の形での報告内容となっています。当日の皆様のお越しを、こころより、お待ちしております。

これで、アクト活動報告を終わります。今年度も最後の最後まで頑張ってくださいませるので、よろしくお祈りします。ご清聴、ありがとうございました。