

10月20日(水)

本年度第15回(通算2561回)12時30分～ 北海道釧路商業高等学校

## 『職業奉仕講演会』

担当/職業奉仕委員会

## ☆お客様と来訪ロータリアン

- |                                   |
|-----------------------------------|
| ・須藤隆昭様 (株)あんずかんぱにー 代表取締役 杏園堂鍼灸院院長 |
| ・新山俊彦様 北海道釧路商業高等学校長               |

## ☆メイクアップ

10月2日・3日	足立功一君、村井順一、大友 淳君、百枝信二君 泰地浩幸君	地区大会
10月13日	足立功一君	学務学友委員会
10月7日	田中和紀君	釧路北RAC

## ☆出席報告【会員総数68名 免除13名 出席計算に用いた会員数68名】

次回の報告とさせていただきます

## ☆ニコニコ献金(今年度累計 297,000円)

- ・須藤先生本日の講演よろしくお願ひします 三原克也君、泰地浩幸君、村井順一君
- ・ご無沙汰しております 布目九一君、平田康典君

## ☆会長挨拶

10月は職業奉仕月間となっております。本日の例会は就職指導講演会に併せて移動例会といたしました。例会及び講演会開催にあたりまして、ご配慮をいただきました新山学校長様、阿部先生には心より感謝を申し上げます。

商業高校での講演会も今年で6回目の開催となります。北ロータリークラブとしては、生徒の皆さんに社会人として巣立つ心構えを身に着けていただきたい思いで、実施している事業であります。また、本日の講師の須藤院長様には、大変ご多忙の中、講演の承諾をいただきありがとうございます。現在の高卒者の就職状況も、全国的な景気悪化に伴う求人数の大幅な減少等の要因から、管内の就職内定率も低水準の状況となっておりますが、若い方が地元で活躍できるよう、新規高等学校卒業生の採用について、各企業の理解が必要であります。本日の講演から生徒の皆さんの持っている力がさらにパワーアップされることを期待致しております。

## ☆幹事報告

- ①本日は移動例会ですので、回覧する書類等は、次週と致します。
- ②釧路北ローターアクトクラブより10月24日(日)の例会の案内が届いております。内容は釧路市消防本部にて防災体験となっております。時間は午前10時からです。多数のご参加をお願いします。
- ③家庭集会のご案内をお送りしました。招集者は開催期日と報告者は報告期日をご確認下さい。
- ④(社)北海道断酒連合会より講演の案内をお配りしました。当クラブの横田会員が理事長 で当日講演致します。ご都合が合えばご参加をお願いします。

釧路北ロータリークラブ

北海道釧路商業高等学校就職指導講演会

「美男美女になるツボ教えます!」

須藤隆昭 氏

株式会社 あんずカンパニー  
代表取締役  
杏園堂鍼灸院 院長

～Profile～

- 1959年 釧路市生まれ。
- 1983年 立命館大学文学部卒業。  
探検部に所属し、世界30ヵ国を旅行  
81年に「バングラデシュ難民調査隊」を派遣。  
これより東洋医学・予防医学に興味を持つ。
- 1986年 北海道鍼灸専門学校入学。3年後鍼灸師の  
国家資格を得て卒業。
- 1989年 台湾「台北市中国医薬研究会鍼灸科」留学。
- 1990年 中国「広州中医学院鍼灸科」留学。付属病院に  
て臨床実習。  
東京「荻窪治療院」やニューヨーク「セラピー  
サロン」で研修。
- 1991年 帯広「東方鍼灸院」にて恩師・吉川正子院長  
より、中医理論、視力回復等を学ぶ。
- 1991年 釧路市光陽町に杏園堂鍼灸院を開院。
- 1998年 釧路市文苑に新築移転。
- 2008年 釧路市愛国に新築移転。



☆講師 須藤隆昭 氏

○日時 2010年10月20日(水) 13:35～15:00

○場所 釧路商業高等学校 体育館

※釧路北RC移動例会 12:30～13:30会議室

プログラム

- |  |   |
|--|---|
| ◇開 会   |   |
| ◇学校長挨拶                                       | 北海道釧路商業高等学校長 新山 俊彦                                      |
| ◇主催者挨拶                                       | 釧路北ロータリークラブ会長 三原 克也                                     |
| ◇講 演   | 「美男美女になるツボ教えます!」<br>(株)あんずカンパニー 代表取締役 杏園堂鍼灸院院長 須藤 隆昭 講師 |
| ◇お礼の言葉                                       | 生徒会副会長 南 愛莉   |
| ◇花 束 贈 呈                                     | 生徒会副会長 藤本 梨央  |
| ◇閉 会   |   |
| 司 会 釧路北ロータリークラブ 奉仕プロジェクト部門 職業奉仕委員会 委員長 徳山 淳一 |   |

《講演ポイント》

1. 美男美女(容姿端麗)は面接で有利なのか?
2. どうやって美人になるのか?  
整形・注射・ツボ
3. 美人になるには…その1  
便秘は美容の大敵  
腸がキレイな人は美人で長生き!

美人になるにはその1  
便秘は美容の大敵  
腸がキレイな人は美人で長生き!

- ・腸内で毒素が発生してる
- ・体質は変えられる?
- ・人相と腸相の関係



4. 美人になるには…その2  
冷えは美容の大敵  
足を太くしたければ下半身を冷やせ!

美人になるにはその2  
冷えは美容の大敵  
足を太くしたければ下半身を冷せ!

- ・冷えは万病の基
- ・冷える食べ物
- ・身土不二(地産地消)

5. 美人になるには…その3  
笑顔と姿勢で倍増  
笑顔は免疫を上げる!

美人になるにはその3  
笑顔と姿勢で倍増 でも、訓練が必要!

- ・美人だからGAになれたのではなく、GAの訓練を受けたので美人になれた……
- ・笑顔は免疫力もあげる
- ・姿勢や動きが美しいと美人に見える

6. では一番大切な物は
  - ・『素直さ』とは  
今、何が出来るかではなく  
これから、何が出来るか。
  - ・『明るさ』とは  
不調な時こそ真価が問われる。
  - ・『速さ』とは  
ちゃんとやるより、速くやる

最後に、夢を叶えるには秘訣は、夢のある人は、素晴らしいです。どんどん口に出して言って下さい。まだ、夢の解らない人は、勉強でもバイトでも部活でも良いから、一生懸命やると夢が必ず見つかります。豊かな青春は、豊かな老後を送れます。

